



E-Bike Fahrtrainingskurse 2022

UVZ Präventionskampagne

Das E-Bike wird immer beliebter, denn es eröffnet neue Horizonte. Dank Unterstützung beim Fahren erlebt man neue Freiheiten. Doch E-Bikes haben keine Knautschzone und die Zahl der Unfälle mit E-Bikes nimmt zu. Das höhere Gewicht und die Motorenunterstützung verlangen eine angepasste Fahrweise. Damit Sie leicht, stress- sowie unfallfrei am Ziel ankommen und Ihre E-Bikefahrt geniessen können, bietet die UVZ in Zusammenarbeit mit ihrer Partnerin, der Swiss Bike School, E-Bike Fahrsicherheitskurse an. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende der Stadt Zürich, findet in der Freizeit statt und ist auf 10 Personen pro Kurs beschränkt. Melden Sie sich bald an. Die Swiss Bike School freut sich auf Sie.

Inhalt des Kurses:

- ◆ Unfallverhütung
- ◆ Gleichgewicht
- ◆ Bremsen
- ◆ Kurventechnik
- ◆ Richtiges Schalten
- ◆ Sicherheitsbekleidung
- ◆ Strassenverkehrsgesetz
- ◆ Geschicklichkeit
- ◆ Wartung/Kontrolle/Bedienung
- ◆ Tipps und Tricks

Kursort:

Alterszentrum Oberstrass, Langensteinenstrasse 40, 8057 Zürich

Kursdaten 2022 (2. Durchführung):

Datum	Zeit
Mittwoch, 28. September	18:00
Freitag, 30. September	18:00
Mittwoch, 5. Oktober	18:00
Mittwoch, 19. Oktober	18:00
Dienstag, 25. Oktober	18:00



Kursdauer:

ca. 2.5 Stunden

Max. Teilnehmendenzahl:

10 Personen

Kosten:

kostenlos

Kursveranstalterin:

Swiss Bike School

Voraussetzungen:

- Besitz eines E-Bikes
- Bei der Stadt Zürich angestellt

Anmeldung:

Hier können Sie sich für einen Kurs anmelden.

